



CANNABIS
IS MEDICINE

GRUPPI
AUTO-
AIUTO



**Maggiore
Qualità**
della vita con
la Cannabis

Avvertenza: le informazioni qui contenute non sono da intendersi come alternative, integrative o sostitutive di disposizioni o indicazioni date da medici o altre figure professionali dell'ambito medico e farmaceutico. Le informazioni sono desunte da relazioni pubblicate in riviste scientifiche internazionali e da documenti ufficiali di enti pubbliche, tuttavia sconsigliamo di intraprendere terapie in modo personale.



“

“Grazie alla cannabis medicinale mangio, dormo, rido e vivo meglio: ha migliorato notevolmente la mia qualità di vita”

STEFANO
SCLEROSI MULTIPLA, DIABETE, SINDROME DI STIFF MAN

Con la cannabis il mio dolore si allevia, le convulsioni si placano, i miei muscoli duri si allentano e le mie articolazioni sono meno rigide. Chi ha la mia stessa malattia, con questi dolori insopportabili che vengono dal nulla, ha il costante timore che il dolore ti aggredisca. Proprio per questo la Cannabis mi aiuta. Non sostengo che mi guarisca, ma mi aiuta, mi aiuta a sopravvivere e a vivere meglio!

*Stefano Balbo, Vice Presidente Cannabis Social Club
Stefano vive a Merano ed è il primo paziente in Italia a ricevere ufficialmente la cannabis terapeutica.*

Come funziona la Cannabis all'interno del corpo umano?

Nel 1964 lo scienziato israeliano Raphael Mechoulam scoprì il più importante cannabinoide, il Delta-9-THC, che a sua volta portò alla scoperta del **sistema endocannabinoide** nel 1994.

Il corpo umano produce neurotrasmettitori – compresi gli endocannabinoidi – e li distribuisce in tutto il corpo. Attraverso questi recettori si scambiano informazioni tra sistema nervoso ed altri organi.

Questa rete regola molte funzioni nel nostro corpo:

l'umore, il sonno, l'appetito, il metabolismo, il dolore, il ricordo, la funzione immunitaria, l'infiammazione, la neuroprotezione e lo sviluppo, la digestione, la riproduzione ecc.

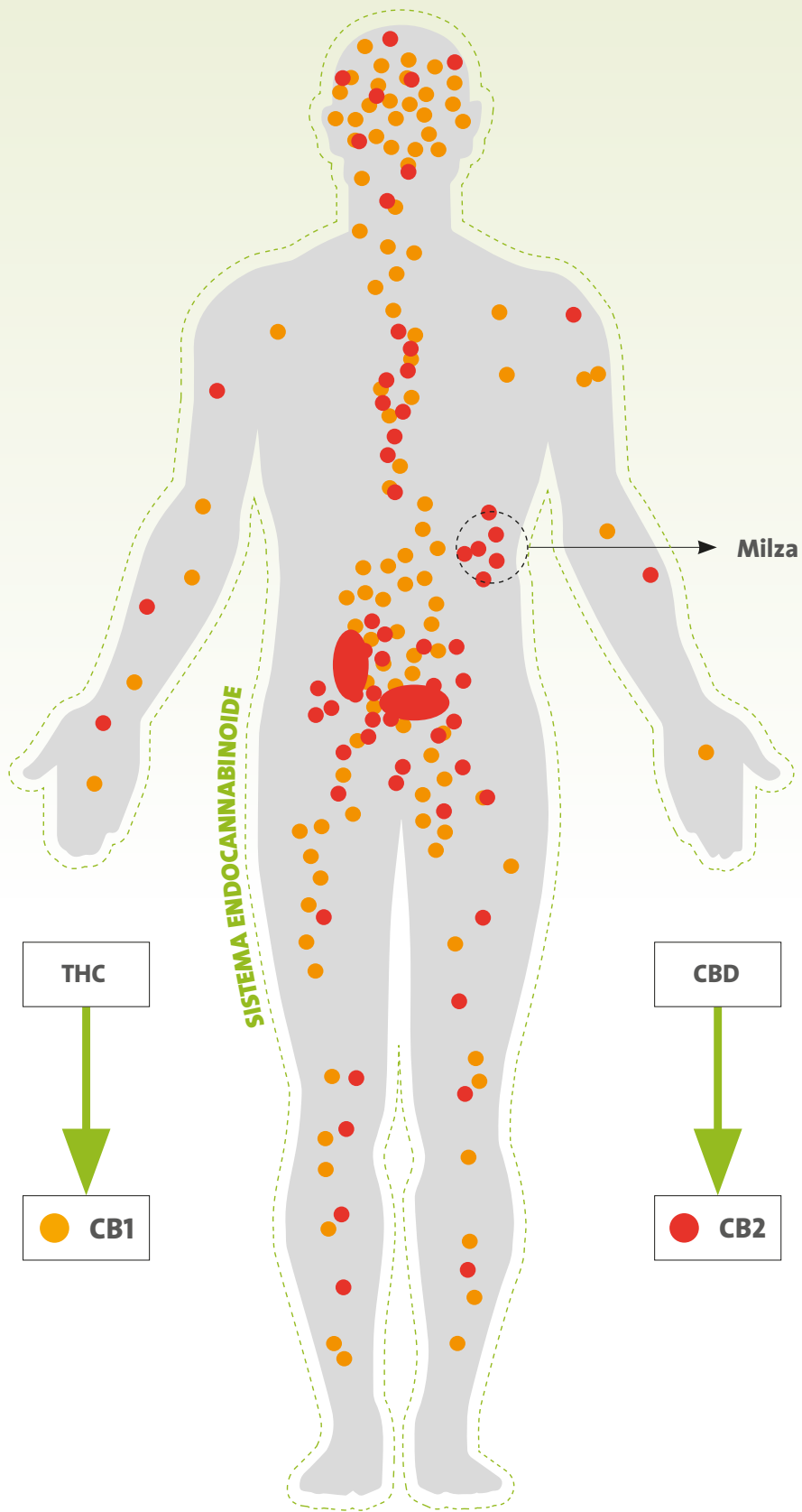
Se i cannabinoidi vegetali, i cosiddetti fitocannabinoidi, sono forniti al corpo, essi possono mimare i compiti degli endocannabinoidi presenti (o mancanti) nel corpo.

Questo fatto suggerisce che la tossicità dei prodotti senza THC risulta estremamente bassa o quasi nulla e non causa dipendenza fisica alcuna.

I recettori endocannabinoidi **CB1** e **CB2** reagiscono ai fitocannabinoidi della Cannabis come il tetraidrocannabinolo (THC), il cannabinolo (CBN) e il cannabidiolo (CBD).

I **recettori CB1** si trovano prevalentemente nel sistema nervoso centrale. I **recettori CB2** sono maggiormente presenti nella milza e nelle cellule del sistema immunitario.





Milza

SISTEMA ENDOCANNABINOIDE

THC

CBD

● CB1

● CB2

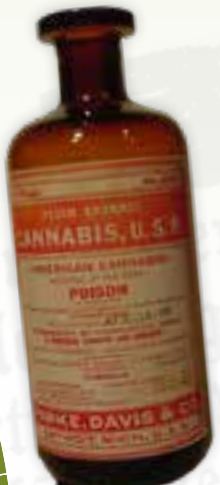
Lo spettro di azione della Cannabis



Nella maggior parte dei casi la Cannabis ha un effetto sintomatico, non curativo. Il sollievo dei sintomi individuali è di grande importanza, perché è possibile prevenire lo sviluppo di gravi complicazioni. Inoltre nella maggior parte dei casi, questo alleviamento contribuisce in modo significativo al miglioramento della qualità della vita delle persone colpite.

La Cannabis medicinale è un'alternativa interessante perché, a differenza di molti medicinali disponibili in commercio, ha effetti collaterali minori.

La Cannabis non è una "sostanza miracolosa". Si tratta piuttosto di una pianta utilizzata da migliaia di anni in campo medico in tutte le culture del mondo.



I principi attivi della pianta di Cannabis

Se si osservano con una lente i fiori di Cannabis, si vede che sono ricoperti da una resina trasparente e appiccicosa. Contiene tutte le sostanze della pianta, i cannabinoidi e i terpeni.

Il CBD è uno tra gli almeno 100 cannabinoidi identificati nella Cannabis. Come altri cannabinoidi, ad esempio lo

psicoattivo THC, anche il CBD interagisce con il nostro sistema endocannabinoide corporeo.

I cannabinoidi più interessanti dal punto di vista medico sono il THC e il CBD.

THC (Delta 9 Tetraidrocannabinolo)

Il THC è il cannabinoide psicoattivo responsabile dell'effetto inebriante della Cannabis. Tuttavia, agisce anche da antinfiammatorio e antispasmodico. Il THC inibisce anche il vomito e la nausea. Tuttavia, il potenziale medico del THC è tutt'altro che esaurito. Gli studi* certificano anche un effetto di inibizione o di distruzione del tumore.

CBD (Cannabidiolo)

Oltre al THC psicoattivo, il CBD è una delle sostanze attive più importanti della pianta di Cannabis in campo medico. È particolarmente apprezzato per il suo effetto calmante e antispasmodico.

Poiché il CBD non ha effetti psicoattivi, non crea dipendenza e non ha quasi nessun effetto collaterale, non può essere sovradosato. Questo fatto rende il CBD un'eccellente opzione di trattamento.

* Studio del Prof. Dr. Tashkin, Università della California, Los Angeles, pubblicato dall'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC) di Lione, Francia (HASHIBE et al. 2006). Studio del Kaiser Permanente Los Angeles Medical Center, USA (THOMAS et al. 2015). Studio aperto di un ospedale di Tenerife, Spagna, pubblicato sul British Journal of Cancer (GUZMAN et al. 2006). Studio del produttore di Sativex pubblicato nel comunicato stampa del 7 febbraio 2017 su www.gwpharm.com/about-us/news.

allevia i crampi | depura

effetti collaterali pressoché inesistenti

antidolorifico | antiepilettico

aiuta contro l'ansia | antipsicotico

antinfiammatorio | antitumorale

protegge le cellule nervose | antibatterico

antiossidante | aiuta contro la nausea

I preparati e i loro metodi di assunzione

La Cannabis legalmente disponibile è divisa in 2 categorie:

Cannabis Light

Cannabis Light è il termine usato per descrivere i preparati ottenuti dalla canapa industriale che sono liberamente disponibili sul mercato. Questi prodotti sono legali perché rispettano il limite di THC prescritto dalla legge dallo 0,2% allo 0,6%.

Il CBD è liberamente disponibile sul mercato italiano da quando è andata in vigore la legge 242 del 2016 che regola la filiera della canapa. Non è richiesta alcuna prescrizione medica.

Cannabis medicinale

La Cannabis medicinale contiene varie quantità di THC e viene coltivata secondo regole severe e sotto condizioni controllate in strutture protette. La legge stabilisce che può essere prescritta solo dai medici e rilasciata dalle farmacie. La coltivazione è illegale e può essere approvata solo dal Ministero della Salute.



MODI DI SOMMINISTRAZIONE



PREPARATI DI USO FREQUENTE

Infiorescenza di canapa

Si tratta di materiale floreale essiccato che può essere fumato (metodo meno consigliato), vaporizzato tramite apparecchio dedicato o preparato come decotto e quindi bevuto o utilizzato per cuocere biscotti. Questo vale sia per la Cannabis Light che per la Cannabis medicinale reperibile in farmacia.

Oli/estratti

Gli oli sono preparati molto versatili perché disponibili in diverse concentrazioni. Poiché i cannabinoidi sono liposolubili, l'estratto della pianta di canapa viene sciolto nell'olio. Con un dosatore di gocce l'olio può essere dosato molto bene e con precisione.

L'olio come materiale di base può anche essere trasformato in capsule o supposte o utilizzato per cuocere biscotti.

Come fa un paziente a ottenere la Cannabis terapeutica?



La Cannabis medica è legale in Italia dal 2007 e le preparazioni a base di Cannabis sono oggi parte integrante della gamma farmaceutica. L'accesso è regolato centralmente dal Ministero della Salute, ma le condizioni di accesso variano da regione a regione.

La Cannabis Light, cioè i prodotti CBD, si possono acquistare nei negozi di canapa, nelle farmacie o nei negozi di alimenti naturali senza alcuna prescrizione medica.

Cannabis su prescrizione medica

Se non siete ancora soddisfatti dei preparati CBD, potete farvi prescrivere da qualsiasi medico la Cannabis medicinale, che contiene anche THC.

Una prescrizione su una ricetta cosiddetta bianca è semplice ma soggetta a pagamento.

Da quando è in vigore la delibera della Giunta Provinciale dell'Alto Adige N° 290/2018, il Servizio Sanitario della Provincia Autonoma di Bolzano si è fatto carico dei costi della Cannabis medicinale per alcune patologie.

Per ricevere gratuitamente la Cannabis medicinale è necessaria una visita specialistica. Questa potrebbe essere prescritta dal medico di base. La seguente lista elenca i dipartimenti del servizio sanitario pubblico autorizzati a prescrivere la Cannabis. Descrive anche tutte le patologie per le quali i pazienti hanno il diritto a una prescrizione gratuita.

Reparti autorizzati alla prescrizione

La prescrizione del medicinale è soggetta a diagnosi e piano terapeutico provinciale, redatto dai seguenti centri specialistici presenti nelle strutture ospedaliere/territoriali dell'Azienda sanitaria dell'Alto Adige:

- Reparto di Neurologia
- Reparto di Malattie Infettive
- Reparto di Oncologia
- Reparto di Medicina interna
- Reparto di Oculistica
- Servizio cure palliative
- Ambulatorio per la terapia del dolore
- Servizio di Medicina Complementare

La validità del piano terapeutico è di sei mesi.

Impieghi previsti

1. Analgesia in patologie che implicano spasticità associata a dolore (sclerosi multipla, lesioni midollo spinale) resistente alle terapie convenzionali.
2. Analgesia nel dolore cronico (con particolare riferimento al dolore neurogeno) in cui il trattamento con FANS o cortisonici o oppioidi si sia rivelato inefficace.
3. Effetto anticinetosico e antiemetico nella nausea e vomito causati da chemioterapia, radioterapia, terapie per HIV, che non può essere ottenuto con trattamenti tradizionali.
4. Effetto stimolante dell'appetito nella cachessia, anoressia, perdita dell'appetito in pazienti oncologici o affetti da AIDS e nell'anoressia nervosa, che non può essere ottenuto con trattamenti standard.
5. Effetto ipotensivo nel glaucoma resistente alle terapie convenzionali.
6. Riduzione dei movimenti involontari del corpo e facciali nella sindrome di Gilles de la Tourette che non può essere ottenuta con trattamenti standard.



COME FARMI PRESCRIVERE LA CANNABIS MEDICINALE?

La cannabis è riconosciuta
come pianta medicinale da
millenni. Oggi può essere
prescritta per qualsiasi
patologia per la quale
esista letteratura
scientifica
accreditata!

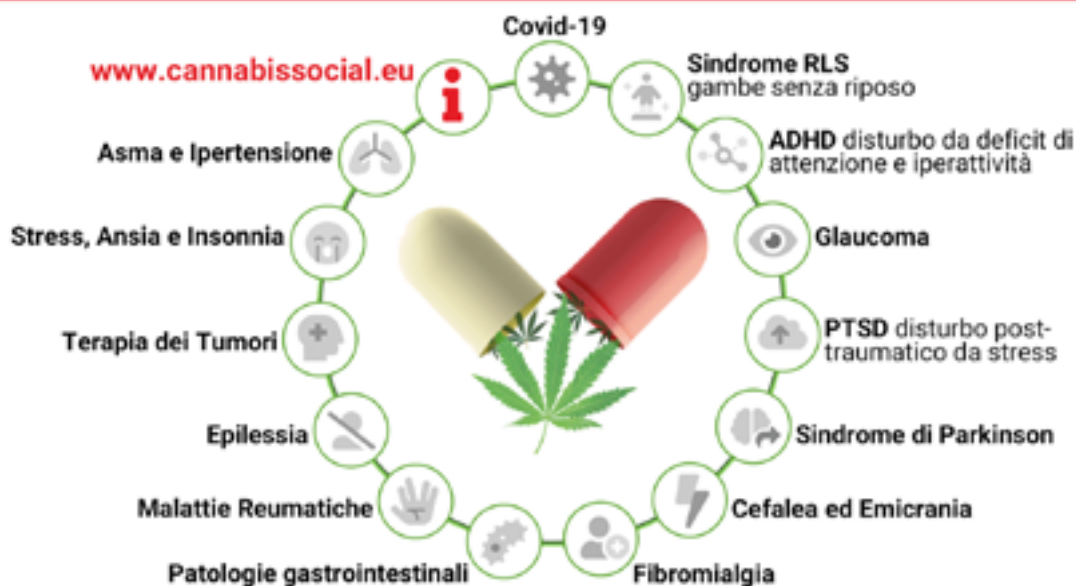
Prenota una visita!



Cooperativa Sociale Cannabis Competence Center
Studio Medico specializzato in Cannabis Terapia

(Direttore Sanitario. Dr. Maximilian Benedikter)

Bolzano, Via Firenze. 43 | studio@cannabiscenter.eu | 0471 1817167



**MAGGIORE
QUALITÀ DELLA VITA**

www.cannabiscenter.eu
Online shopping!



Cooperativa Sociale Cannabis Competence Center
Negozi specializzati in prodotti a base di canapa

Oli ed infiorescenze CBD, aromaterapia, alimentari, cosmesi, accessori

Bolzano, Via Dante 2 | shop@cannabiscenter.eu | 0471 1817167
Orario d'apertura Lu - Ve 09:00 - 17:00 Sa 09:00 - 12:00





Ricetta

Tè ai fiori di canapa

Attivare la Cannabis mettendola in una pentola con il coperchio (resistente al calore) e poi in forno per 10 minuti a 140° C. (*Decarbossilazione).

Togliere la pentola dal forno, far raffreddare ed aggiungere le infiorescenze nel pentolino di acqua bollente, calcolare l'evaporazione dell'acqua (2 tazze di acqua per ottenere una tazza di tè) e bollire per 20 minuti con il coperchio a fuoco basso. Aggiungere una sostanza grassa (i cannabinoidi sono liposolubili): un cucchiaino di olio o ½ bicchiere di latte non scremato.

Far sobbollire per altri 10 minuti.

Prima che il tè venga versato, le pareti della pentola dovrebbero essere pulite con una spatola, perché al grasso, che ora contiene tutti gli ingredienti attivi, piace depositarsi sulle pareti della pentola.

Addolcire a piacere con zucchero o miele.

*L'infiorescenza di Cannabis NON è attiva nella sua forma grezza, cioè le bustine della farmacia non contengono il principio attivo THC, ma una forma acida, il THCA. Tutti i cannabinoidi hanno questa proprietà e possono essere attivati con il calore. Questo processo si chiama decarbossilazione. Questo avviene, ad esempio, entro 10 minuti ad una temperatura di 140° C.



Olio di Cannabis (estrazione a olio)

Mettere la Cannabis in una pentola con il coperchio (resistente al calore), in forno per 10 minuti a 140° C. (*Decarbossilazione).

Sminuzzare la Cannabis ulteriormente e miscelarla in una bocchetta di vetro scuro con olio di oliva, agitare bene. Mettere la bocchetta (senza tappo) a bagnomaria in un pentolino per 2 ore e mezza a fuoco basso. Avere cura di aggiungere acqua per avere la bocchetta sempre coperta per circa 3/4 (a bagnomaria).

Attenzione a non far cadere la bocchetta, che deve essere mantenuta ricordiamo senza tappo.

La Cannabis che rimane sul fondo non va tolta, e per questo motivo è importante agitare la bocchetta ogni volta prima dell'uso.

L'olio va assunto in maniera sublinguale, ma non per forza.

È consigliato assumere l'olio dopo un pasto.

*L'infiorescenza di Cannabis NON è attiva nella sua forma grezza, cioè le bustine della farmacia non contengono il principio attivo THC, ma un acido, il THCA. Tutti i cannabinoidi hanno questa proprietà e possono essere attivati con calore. Questo processo si chiama decarbossilazione. Questo avviene, ad esempio, entro 10 minuti ad una temperatura di 140° C.



Biscotti con Cannabis

Per cucinare i biscotti è necessario il burro (cannabutter). I cannabinoidi sono liposolubili e si sciolgono in sostanze grasse. La produzione avviene come l'olio di Cannabis, con la sola differenza che per fare i biscotti non è necessario rimuovere il materiale d'infiorescenza (vedi ricetta olio di Cannabis).

Ingredienti:

- 300 gr di farina (meglio di farro)
- 250 gr di burro (meglio chiarificato)
- 40 gr polvere di stevia o una manciata abbondante di foglie fresche sminuzzate oppure zucchero
- un pizzico di sale,
- un cucchiaino di bicarbonato,
- un uovo,
- aromi naturali a piacere, ad esempio 2 bacche di vaniglia

Impastare la farina con il burro sciolto arricchito della canapa medica (con la dose prescritta dal vostro medico), aggiungere l'uovo, il dolcificante, sale,

bicarbonato e aromi, per amalgamare bene usate un po' di latte o acqua. Fate riposare l'impasto due ore nel frigo.

Preriscaldare il forno a 160°! Stendete la pasta, fatevi dei biscotti di medie dimensioni, utilizzando un bicchiere piccolo (con 300 gr di farina, potete fare ca. 40/50 biscotti). Infornate, cuocere a 160° per 20 minuti e poi levateli subito dal forno e fateli riposare coperti da un panno.

Iniziate l'assunzione con mezzo biscotto alla volta, valutate l'effetto non prima di 4 ore! Se risultasse troppo leggero, il giorno successivo assumetene uno intero. Adattate il dosaggio secondo le vostre esigenze. Per rendere più durevole e tollerante la cura, si possono aggiungere 3 o 6 gr di Cannabis light, ricca di CBD che attenua l'effetto a volte euforico del THC.

Per qualsiasi disturbo parlatene con il vs. medico!

Il gruppo di auto-aiuto nel Cannabis Social Club Bolzano

La Cannabis medica è una novità per il nostro sistema sanitario. Una sostanza che è in parte vittima di false informazioni e pregiudizi.

Di conseguenza, i pazienti sono spesso lasciati soli con informazioni inadeguate e istruzioni di dosaggio errate.

A peggiorare le cose, secondo la normativa vigente in Alto Adige, i costi della Cannabis terapeutica sono coperti solo sotto forma di infiorescenza. I pazienti devono prepararsi i loro preparati da soli o farli fare in farmacia e pagare di tasca propria!

IL CANNABIS SOCIAL CLUB COME ASSOCIAZIONE DI PAZIENTI OFFRE AIUTO.

Nei gruppi di auto-aiuto i pazienti con malattie croniche in particolare hanno l'opportunità di scambiare esperienze e informazioni tra persone affette dalla stessa patologia.

Il supporto personale durante l'assunzione iniziale di preparati contenenti THC è considerato particolarmente importante. I "novizi della Cannabis" sono quindi accompagnati dai cosiddetti "pazienti esperti". Il know-how per la preparazione e la determinazione del dosaggio viene trasmesso da pazienti esperti.

Riunioni di pazienti

Hanno luogo riunioni regolari dei soci pazienti per uno scambio di esperienze.

Sabati dei Pazienti

Come evento pubblico, il gruppo di auto-aiuto organizza i cosiddetti sabati dei pazienti a intervalli regolari. Questi sono organizzate principalmente il sabato mattina per facilitare la partecipazione delle persone debilitate, soprattutto pazienti. A questi incontri vengono invitati esperti a presentare le nuove scoperte e a dimostrare la gestione professionale del farmaco alle persone interessate.

Informazioni e aiuto

I gruppi di auto-aiuto offrono informazioni e aiuto mantenendo i contatti con i centri specializzati della Cannabis, organizzando visite a fiere e partecipando a conferenze, trasmettendo i contatti dei medici di base e specialistici e mediando tra le farmacie dotate di Cannabis e i pazienti con la ricetta.

Una piccola ma ben attrezzata biblioteca di letteratura specialistica è a disposizione dei soci.

Interessati possono rivolgersi al numero tel. +39 0471 1817167



Diventa membro!
www.cannabissocial.eu/it



Con un contributo di 30,00 euro sostieni le attività della nostra associazione di pazienti Cannabis Social Club Bolzano (CSC)!

I nostri obiettivi sono di **aiutare** i pazienti che vogliono usare la cannabis a scopo terapeutico e di **promuovere** l'uso della cannabis medica nel sistema sanitario.

Informazioni dettagliate sul programma d'eventi e su altre attività si possono trovare sul sito web del CSC. Sul nostro sito web trovi la possibilità di iscriverti alla nostra associazione!



www.cannabissocial.eu/it

Con il CSC, avrai al tuo fianco un'associazione di pazienti che segue i tuoi interessi con un grande impegno

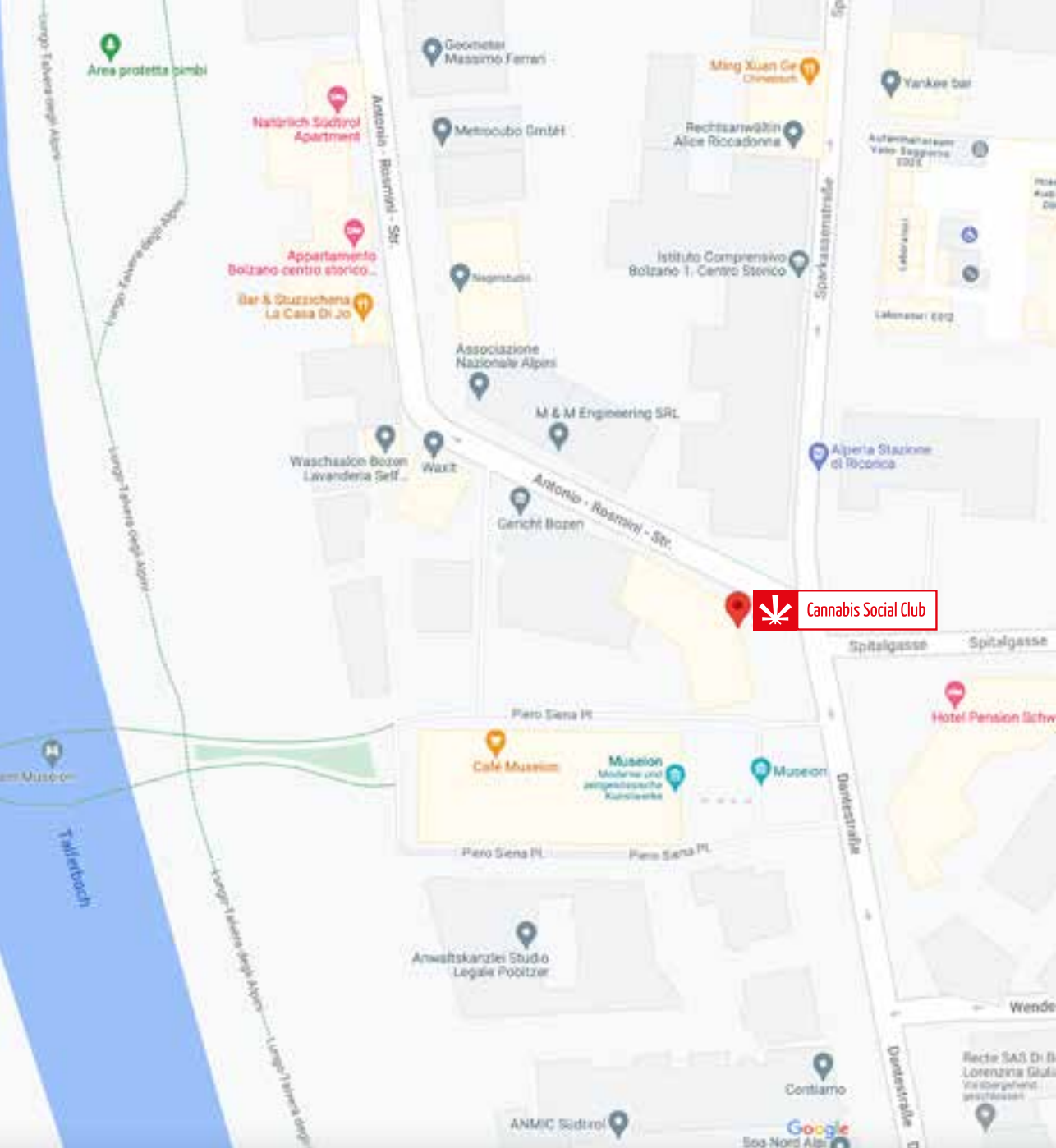
Come socio/a sarà possibile accedere **agli sconti** del nostro partner, la cooperativa sociale Cannabis Competence Center:

1. Sconti sui servizi sanitari dello studio medico specializzato in cure integrative a base di cannabis:

I medici hanno una vasta esperienza clinica con cannabis medicinale e offrono la loro competenza a tutti coloro che soffrono di malattie, disturbi, o sintomi, che sono adatti al trattamento con i cannabinoidi.

2. 10% di sconto sui prodotti a base di canapa:

presso la sede dell'associazione dei pazienti in Via Dante 2 c'è un negozio specializzato nella vendita di prodotti a base di canapa. Qui troverete olio di CBD, cannabis light, cosmetici, cibo, libri specializzati, vaporizzatori, accessori di canapa e tanto altro. Puoi accedere agli sconti anche nello shop online.



Cannabis Social Club
Via Dante 2, 39100 Bolzano
+39 0471 1817167
info@cannabiscenter.eu
www.cannabissocial.eu

Orario di apertura
Lunedì – Venerdì: 09.00 – 17.00 Uhr
Sabato: 09.00 – 12.00 Uhr



Cannabis Social Club
Via Dante 2, 39100 Bolzano
+39 0471 1817167
www.cannabissocial.eu



Il Cannabis Social Club è un'associazione di pazienti.

L'associazione aiuta i pazienti che usano la Cannabis medicinale come terapia e promuove l'uso di questo rimedio naturale.

Ci attiviamo per la sensibilizzazione e l'educazione affinché la cultura di questa antica pianta medicinale sia reintegrata nella nostra società.

Realizzato con il sostegno di

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Gesundheit



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Salute